

Le Service des loisirs et de la vie communautaire de L'Isle-Verte

Programmation d'activités Automne - 2014



Pilates

Yoga

Tae-boxe

Cardio-militaire

Zumba fitness

Danse

Soccer

Cours de peinture

*Atelier de création de
BD*

*Atelier de création de
bijoux*

Cuisinons-potînons!

Automne à Grands pas

*Conférence sur la
marche et la course*

Halloween

Le coin des enfants!

Création d'une bande dessinée

Pour les 6 ans et +

Venez apprendre à créer une bande dessinée de A à Z sous la supervision et les conseils d'un bédéiste.



Le mardi de 18 h 30 à 20 h

Date : 14, 21, 28 octobre, 4 et 11 novembre

Coût : 40 \$ / 5 cours

Endroit : À votre bibliothèque municipale

Soccer intérieur

Pour les 4 à 6 ans

Le dimanche de 10 h à 11 h

Date : 5 octobre au 14 décembre

Coût : 30 \$ pour la session de 8 cours

Endroit : Gymnase de l'école



Soccer intérieur

Pour les 7 à 16 ans

Le samedi de 9 h à 10 h 30 pour les 7 ans à 10 ans

de 10 h 30 à 12 h pour les 11 ans à 16 ans

Date : 4 octobre au 13 décembre

Coût : 30 \$ pour la session de 10 cours

Endroit : Gymnase de l'école

Atelier Bijoux Mode

Viens créer tes propres bijoux mode!

Dimanche 19 octobre de 10 h à 12 h

Âge : 6 à 12 ans

Coût : 15 \$

Endroit : Salle communautaire de l'école



Gumboot Parent-enfant!

Venez danser et vous amuser, tout en créant des rythmes variés de percussions en tapant des mains, au sol et sur tes bottes de pluie!

Le samedi de 9 h à 10 h

Date : 8 et 15 novembre

Âge : 5 ans et +

Coût : 15 \$/personne ou 25 \$/parent-enfant

Endroit : Salle communautaire de l'école



Danse Multi pour les 5 ans et +

Venez-vous amuser, danser et apprendre des chorégraphie avec Kelly Martin, animatrice au terrain de jeux 2014.

Date : Du 4 octobre au 1^{er} novembre

Coût : 20 \$ / 5 cours

Endroit : Salle communautaire de l'école

Le coin des adultes!

Les cours de Pilates

Groupe 1 : Les mardis, de 18 h 45 et 19 h 45

Groupe 2 : Les mardis, de 19 h 45 à 20 h 45

Date : 30 septembre au 9 décembre 2014

Coût : 60 \$ / 11 cours

Endroit : Salle communautaire de l'école

Matériel : Tapis de sol et des élastiques



Groupe 3 : Les mercredis, de 13 h 15 à 14 h 15

Date : 1^{er} octobre au 10 décembre 2014

Coût : 60 \$ / 11 cours

Endroit : Salle municipale de l'école

Matériel : Tapis de sol et des élastiques

Zumba Fitness



Le mercredi de 19 h 15 à 20 h 15

Date : 1^{er} octobre au 3 décembre

Coût : 85 \$ / 10 cours

Endroit : Salle communautaire de l'école

Inscription et information : Amélie Anctil 418-963-7305

ZUMBA

Yoga

Le lundi de 13 h à 14 h

Date : 29 septembre au 1^{er} décembre

Coût : 110 \$ / 10 cours

Endroit : Salle municipale de l'école



Danse country et Pop avec The Country Dancers

Le jeudi de 19 h à 19 h 40 et de 19 h 50 à 20 h 30

Date : 18 septembre au 18 décembre

Coût : 7 \$ / 1 cours ou 12 \$ / les 2 cours

Endroit : Salle communautaire de l'école

Information et inscription : Nicole 418-862-9950 ou Danielle au 418-605-1287

***** Les cours spontanés de la saison! *****

Vous êtes intéressés par un de ces cours? Contactez le 418-898-2812, poste 306

Tae-Boxe (12 \$/cours)

Le lundi 19 h, au gymnase

Dates à confirmer selon le nombre d'intéressés.



Cardio-militaire (10 \$/cours)

Le samedi de 10 h à 11 h

Dates à confirmer selon le nombre d'intéressés.



Cours d'initiation à la peinture en acrylique

Le mardi de 13 h à 15 h

Date : 7 octobre au 4 novembre

Coût : 20 \$ / 5 cours pour les 50 ans et plus OU 30 \$/5 cours pour les 50 ans et moins

Endroit : Salle municipale de l'école



Cuisinons et potinons!

Échangeons et partageons nos recettes entre nous!

En manque d'inspiration de recettes à cuisiner? Venez discuter, cuisiner, déguster et partager vos recettes!

Le lundi à 19 h

Première rencontre d'information lundi le 29 septembre, à 19 h

Date : Du 29 septembre au 3 novembre

Coût : À discuter à la rencontre d'information du 29 septembre

Endroit : Salle communautaire de l'école



Le coin du sport pour ados et adultes!

(12 ans et +)

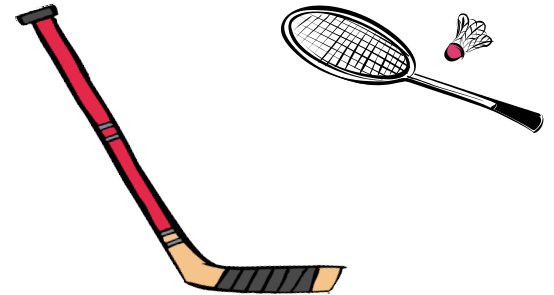
Badminton

Le mercredi de 19 h à 20 h 30

Date : 1^{er} octobre au 17 décembre

Coût : 40 \$/ 12 rencontres ou 5 \$/ la fois

Endroit : Gymnase de l'école



Hockey cosom

Le jeudi de 19 h à 20 h 30

Date : 2 octobre au 18 décembre

Coût : 40 \$/ 12 rencontres ou 5 \$/la fois

Endroit : Gymnase de l'école

Information et inscription au cours

Vous avez du 15 au 25 septembre pour vous inscrire!

Vous pouvez le faire durant les heures d'ouverture du bureau municipal, par la poste, par téléphone ou par courriel. La fiche d'inscription est disponible au bureau municipal et sur le site Internet de la Municipalité : www.municipalite.lisle-verte.qc.ca

Vous avez jusqu'au jeudi 25 septembre 2014 pour acheminer votre paiement
Les places sont limitées. Premier arrivé, premier servi! Faites-vite!

Tarif préférentiel

Un rabais de 10 % est offert pour l'inscription du deuxième enfant et plus par famille.

Amélie Martineau

418-898-2812, poste 306

amelie martineau@lisle-verte.ca

141, rue St-Jean-Baptiste, L'Isle-Verte, G0L 1K0



En septembre, Marchez et Courez!



Citoyens de L'Isle-Verte!
Venez relever ce défi intermunicipal

**Marchez en simultané et remportez ensemble
la coupe « Automne à grands pas 2014 »!**

En marchant ou en courant, inscrivez-vous, vos enfants, votre famille et vos amis à l'un des trois parcours : 1 km, 3 km ou 5 km.



À la salle communautaire de 13 h à 15 h 30 : musique, collation santé, prix à gagner, et Zone Wixx 9-13 ans

Quand : Dimanche 21 septembre

Option 1 : Marche et course dans le village (1 km , 3 km ou 5 km)
Inscription à 13 h à la salle communautaire. Départ à 13 h 30

Option 2 : Marche au Parc Kiskotuk, sentier des Passereaux.
Départ en autobus à 13 h dans la cour d'école

(Pour ceux et celles qui voudraient venir nous rejoindre au Parc Kiskotuk, sur le chemin de la Rivière-des-Vases, nous vous attendons pour 13 h 15 , pour l'inscription et le départ à 13 h 30).



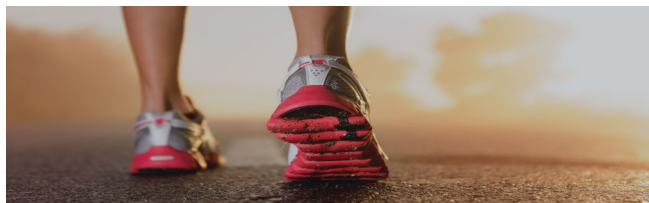
Activité gratuite, contribution volontaire

Information : 418-898-2812, poste 306

Conférence sur la marche et la course à pied *Par Marcel Gagnon, du Club Filoup de Rivière-du-Loup.*

Quand : Samedi 27 septembre de 13 h 30 à 15 h 30
À la salle communautaire

Venez apprendre à mieux pratiquer ces deux activités dans le confort et la sécurité



CONFÉRENCE GRATUITE
Collation santé et prix à gagner!

**sports
experts**

Information : 418-898-2812, poste 306

INTERGÉNÉRATIONS EN CHANSONS

Activité bénéfique pour le financement
des aires de jeux de l'école Moisson-d'Arts.



Quand : Dimanche 5 octobre 2014

13 h 30 Gymnase de l'école Moisson-d'Arts

Spectacle avec M^{me} Jocelyne Michaud et M. Paul Talbot



Coût : 10 \$/adulte, 5 \$/enfant, 20 \$/famille

Information : Jocelyne Michaud 418-868-6836 ou 418-898-2162



Halloween 2014



Le concours de décorations d'Halloween est de retour!

Pour toute la population, sur inscription seulement.

Critères de sélection :

Originalité, respect du thème, ambiance. Être chez-soi lors de la récolte de bonbons le 1^{er} novembre et ÊTRE INSCRIT (E) avant la date limite.

Prix à gagner :

- 1^{er} prix : 40 \$ en chèque cadeau à L'Union des Jardiniers
- 2^e prix : 20 \$ en chèque cadeau à L'Union des Jardiniers

VOUS VOULEZ PARTICIPER? INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 27 OCTOBRE 2014

En contactant le 418-898-2812, poste 306



Aussi!!! Préparez-vous et inscrivez-vous au concours de décorations de Noël avant le 1^{er} décembre!

Activités halloweenesques

Vendredi 31 octobre, de 20 h à 23 h

Party costumé pour les 11 à 17 ans
À La Cabane, local des jeunes.

Samedi 1^{er} novembre



Récolte de bonbons

Dans les rues de L'Isle-Verte le samedi 1^{er} novembre entre 10 h et 16 h.

De 14 h à 15 h : Concours de décorations de citrouilles, au local des jeunes. Ouvert à tous!

16 h : Défilé et concours des plus beaux costumes d'Halloween et dévoilement des citrouilles gagnantes. Parents et enfants nous vous attendons dès 15 h, à la salle communautaire. Prix à gagner et collation.

Local des jeunes, La Cabane

Situé au Centre récréatif Guy D'amours



Horaire d'automne

Du 10 septembre à décembre 2014

Mercredi	19 h à 21 h
Vendredi	19 h à 22 h

La Cabane, c'est un lieu de rassemblement respectueux, encadrer et l'fun!

Quelques objectifs du local :

- Favoriser l'autonomie et l'implication des jeunes;
- Être un lieu accessible d'information, un lieu de ressources et d'écoute;
- Développer leur esprit de créativité et d'initiative;
- Apprendre aux jeunes la notion du respect.

De plus, les jeunes ont accès à une multitude d'activités récréatives, sportives, de sensibilisation et d'intervention!

Tu as entre 11 ans et 17 ans?

Viens-me voir à La Cabane!

Je peux t'assurer que nous aurons beaucoup de plaisir en gang!
J'ai plein d'idées, d'activités et de projets à réaliser avec toi!

Kelly Martin, ton intervenante jeunesse à La Cabane.

418-898-2812, poste 307

Groupe Facebook : La Cabane, Local des jeunes de L'Isle-Verte

Le Marché de Noël de L'Isle-Verte

13^e édition

La tradition d'offrir la passion de nos artisans!

Les 6 et 7 décembre 2014

Au gymnase de l'école Moisson-d'Arts

Venez découvrir le travail des artistes et artisans!



Information : 418-898-2812, poste 306

Heures d'ouverture du bureau municipal

141, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Isle-Verte (QC) G0L 1K0

Lundi	13 h à 17 h
Mardi	8 h 30 à 12 h 13 h à 17 h
Mercredi	13 h à 17 h
Jeudi	8 h 30 à 12 h 13 h à 17 h
Vendredi	8 h 30 à 12 h



Heures d'ouverture de la bibliothèque



Situé à l'école au 136, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Isle-Verte

Lundi	19 h à 20 h 30
Jeudi	13 h à 15 h À compter du 25 septembre

Service des loisirs et vie communautaire

Amélie Martineau

Coordonnatrice loisirs/vie communautaire

418-898-2812, poste 306

amelie martineau@lisle-verte.ca

FACEBOOK : Les Loisirs de L'Isle-Verte

*Vous avez des suggestions pour des cours ou des activités?
N'hésitez pas à nous en faire part!*

Bon automne à tous!

